

Mission in Russland, Osteuropa und Zentralasien

... damit die Menschen Hoffnung haben!

# **Ukraine-Hilfe: Lebensmittel-Hilfspaket**

Inhalt (ist mit Betroffenen aus der Ukraine besprochen):

- Reis (1 kg)
- Nudeln (500 g)
- Zucker (1 kg)
- Haferflocken (500 g)
- Gemüse- oder Fleischbrühe (1 Packung)
- 1x Wurst- oder Fleisch- oder Fischkonserve (Dose bis zu 600 g)
- 1x Obst- oder Gemüsekonserve (Dose bis zu 600g)
- Haltbares Brot oder Knäckebrot (1 Packung)
- schwarzer Tee (1 Packung)
- Marmelade oder Honig (1 Packung)
- Schokolade (200 g)
- Kekse (bis zu 400 g)
- Nüsse (200 g)
- Trockenfrüchte (200 g)
- Salz (1 Packung)
- Trockenhefe
- Zahnbürste (1 Packung)
- Zahnpasta (1 Packung)
- Duschgel (1 Packung)
- Babynahrung bis zum Alter von 6 Monaten (als Fertigprodukt oder als Pulver zum Anrühren)

## Wichtig!

Bei Lebensmittel auf sichere Verpackung und Haltbarkeitsdatum (mind. 3 Monate) achten. Bitte nichts anderes einpacken, als von uns angegeben.

Keine Medikamente!

### Lebensmittelpaket wie verpacken?

Stabiler Karton, prall ausgefüllt, um ein sicheres Stapeln für den Transport zu gewährleisten, und zukleben. Die Pakete werden von uns nicht mehr geöffnet.

Tipp: In Kartons Größe M von der Post passen alle angegebenen Artikel genau hinein.

### Lebensmittelpaket wo und bis wann abgeben?

Sie können uns Ihr Paket/Pakete bis auf Weiteres zukommen lassen. Wir bringen zurzeit laufend Hilfslieferungen in die Ukraine.

Per Post an LICHT IM OSTEN, Zuffenhauser Straße 37, 70825 Korntal oder wenn Sie die Pakete zu uns bringen wollen, ist dies zu folgenden Öffnungszeiten möglich: Mo-Fr 9.15-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr

#### Wie verteilen wir die Pakete?

Die gesammelten Pakete werden wir über unsere Partnerorganisationen an Flüchtlinge weitergeben und über unmittelbare Kontakte ins Landesinnere der Ukraine bringen.

Vielen Dank!



LICHT IM OSTEN e.V.

Kreissparkasse Ludwigsburg

SWIFT/BIC SOLA DE S1 LBG

IBAN DE53 6045 0050 0009 9533 30